

# SCHWIMMKURSE 2024

## IFA Schöneck Hotel & Ferienpark



### Seepferdchenkurs

Der Schwimmkurs (Abschluss – Seepferdchen) ist für Kinder ab 5 Jahren geeignet, die bereit und reif genug sind, ihre Schwimmbildung zu beginnen. Der Schwimmkurs beginnt verpflichtend mit der Aufnahmestunde. Dort wird in spielerischer Form geschaut, ob die Kinder die Voraussetzungen für den Kurs erfüllen. Erfüllen die Kinder die Voraussetzungen, kann der Kurs beginnen. In den ersten Stunden werden die Kinder mit den schwimmerischen Grundfertigkeiten bekannt gemacht (Atmen, Gleiten, Tauchen, Springen, Öffnen der Augen unter Wasser.) Danach steht das Erlernen des Brustschwimmens im Vordergrund. Der Abschluss des Kurses ist das Ablegen der Seepferdchenprüfung. Anforderungen der Seepferdchen Prüfung: Sprung vom Beckenrand und anschließend 25 m Schwimmen. Heraufholen eines Gegenstandes aus schultertiefem Wasser. Kenntnis von Baderegeln.

### Kosten:

225,00 € für Wochenkurse (5 Std. sind bei der verbindlichen Anmeldung zu entrichten)

270,00 € für Kurse am Wochenende

Mitzubringen sind Badebekleidung, Stoffbadekappe mit Namen, Handtücher, Bademantel, Badeschuhe, Haargummi für lange Haare, Duschutensilien, Getränke.

Vor Beginn des Unterrichtes ist der Schmuck (Ohrringe, Ketten) abzulegen.

### Anmeldung und Informationen:

[bad.isc@lopesan.com](mailto:bad.isc@lopesan.com)

037464/ 31082

- Kinder ab 5 Jahre
- Kurseinheiten: 15 Stunden (inkl. Aufnahmestunde)
- Dauer: 60 min pro Kurseinheit, 2x pro Woche
- Aufnahmestunde 60 min
- Gruppengröße: feste Gruppe mit 5 bis max. 10 Kinder
- Verbindliche Anmeldung erforderlich

## Termine 2024:

Mittwoch und Freitag von 8:00 – 9:00 Uhr

17.01. – 06.03.2024

24.04. – 12.06.2024

19.06. – 07.08.2024

14.08. – 02.10.2024

09.10. – 27.11.2024

Dienstag und Donnerstag von 8:00 – 9:00 Uhr

16.01. – 05.03.2024

23.04. – 11.06.2024

18.06. – 06.08.2024

13.08. – 01.10.2024

08.10. – 26.11.2024

Samstag und Sonntag von 8:00 – 9:00 Uhr

20.01. – 09.03.2024

27.04. – 15.06.2024

22.06. – 10.08.2024

17.08. – 05.10.2024

12.10. – 30.11.2024

